



Auch als  
Tablette erhältlich

Löscht das Brennen in der Speiseröhre

Schützt und stärkt die Magenschleimhaut

Im praktischen Stickpack immer dabei

Puffert die Magensäure: Erhaltung wichtiger Magenfunktionen

**RIOPAN® – DAS LEBEN SCHMECKT MIR.**

Kompetente Beratung erhalten Sie in Ihrer Apotheke:

**DR. KADE**  
Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Rigistraße 2, 12277 Berlin  
Tel + 49 (0)30 7 20 82-0  
Fax + 49 (0)30 7 20 82-200  
info@kade.de

[www.kade.de](http://www.kade.de)



[www.riopan.de](http://www.riopan.de)

RIOPAN® Magen Gel, 1600 mg. Gel zum Einnehmen. RIOPAN® Magen Tabletten, 800 mg. Kautabletten. RIOPAN® Magen Tabletten Mint 800 mg Kautabletten. Wirkstoff: Magaldrat. Anwendungsgebiete: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, symptomatische Behandlung von Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren. RIOPAN® Magen Tabletten enthalten Sorbitol. RIOPAN® Magen Tabletten Mint 800 mg Kautabletten enthalten Sorbitol und Menthol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 02/2019

**DR. KADE**  
PHARMA



Art.Nr. 90627 (Stand: 04/2019)



**SPÜR  
DEN MOMENT  
NICHT DAS SODBRENNEN**

**Die besten Tipps  
gegen Sodbrennen**



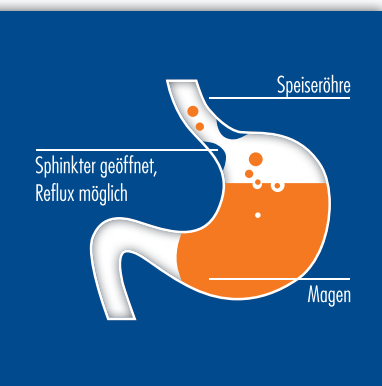
**RIOPAN® – DAS LEBEN SCHMECKT MIR.**

# SPÜR DEN MOMENT

NICHT DAS SODBRENNEN

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Magensäure ist ätzend. Das hat durchaus seinen Sinn: Die starke Säure trägt zur Verdauung bei und macht eingedrungene Krankheitserreger unschädlich.



Normalerweise wird die Speiseröhre durch einen Muskelring vor dem Kontakt mit dem Mageninhalt geschützt. Ist dieser Muskel geschwächt oder der Druck von unten zu groß, steigt der saure Mageninhalt in die Speiseröhre auf und verursacht den brennenden Schmerz hinter dem Brustbein.

Fast jeder Dritte in Deutschland leidet an Sodbrennen. Meist sind es die schönen Momente im Leben, begleitet von kleinen Sünden wie süßen, fetten oder üppigen Speisen, welche das lästige Brennen auslösen. Auch Stress kann Sodbrennen auslösen und so den Alltag zusätzlich erschweren. Um schöne Momente ganz ohne Sodbrennen genießen und sich von Stressphasen erholen zu können, empfiehlt es sich, die überschüssige Magensäure mit **RIOPAN®** gezielt zu puffern und einer chronischen Reizung der Speiseröhre entgegenzuwirken. Aber auch durch kleine Änderungen der Lebensgewohnheiten lässt sich schon viel erreichen.

**RIOPAN® – DAS LEBEN SCHMECKT MIR.**

## Momente, die dem Sodbrennen vorbeugen



### **Stressfreie Momente**

Als Teil des vegetativen Nervensystems ist der Magen besonders stressempfindlich. Planen Sie regelmäßig Zeiten der Entspannung mit ein.



### **Bewegende Momente**

Ein Verdauungsspaziergang kann bereits wahre Wunder bewirken und dem Sodbrennen vorbeugen.



### **Leckere, gesunde Momente**

Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Zucker und Nikotin, aber auch scharfe, fetthaltige oder geräucherte Speisen führen bei manchen Patienten zu Sodbrennen, da sie den Schließmuskel schwächen können. Es empfiehlt sich, Lebensmittel, auf die mit Sodbrennen reagiert wird, zu meiden und auf eine ausgewogene, gesunde Ernährung zu achten.

Mehr ausführliche Tipps und Wissenswertes zum Thema Sodbrennen finden Sie unter:

**[www.riopan.de](http://www.riopan.de)**